

# МЕЛАТОНИН

# MELATONIN

- **БЛАГОПРИЯТСТВА ЗАСПИВАНЕТО,**
- **ПОДОБРЯВА КАЧЕСТВОТО И ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТТА НА СЪНЯ**

**20** таблетки с удължено освобождаване

*Хранителна добавка*

В протокола/препоръките от Eastern Virginia Medical School\* в САЩ и опита на Шанхай по отношение на провежданата профилактика на пациенти с COVID 19, в допълнение към антиоксидантния комплекс за профилактика, се включва и мелатонин.

Това се дължи на скорошни данни, а именно, че освен като мощен антиоксидант, мелатонин може да има и директни антивирусни ефекти срещу COVID-19. При здрави хора нивата на мелатонин спадат след 40-годишна възраст. Това отчасти може да обясни повишения риск от смърт при пациенти с COVID-19, които са над 40-годишна възраст. Следователно, той може да има роля, както в превенцията, така и при лечението на COVID-19.

Използвайки тези данни за състава, е разработена хранителна добавка **МЕЛАТОНИН** с контролирано освобождаване, съдържащ инициална доза и матрица с удължено освобождаване:

Състав	В максимална дневна доза от 1 таблетка
Мелатонин	1,8 mg

*Помощни вещества:* микрокристална целулоза; хидроксипропил метилцелулоза; магнезиев стеарат.

\* EVMS Medical Group – developed and updated by Paul Marik, MD, Chief of Pulmonary and Critical Care Medicine, Eastern Virginia Medical School, April 6th of April 2020

## Предназначение:

- Благоприятства заспиването, подобрява качеството и продължителността на съня
- Подходящ при нарушения на съня свързани с възраст, стрес , режим на работа, пътувания със смяна на часови зони и др.
- Силен антиоксидант, подпомагащ съпротивителните сили на организма.

## **Препоръчителна доза и указания за употреба:**

Препоръчително е, МЕЛАТОНИН да се приема по една таблетка 1 до 2 часа преди лягане (състав 2).

Формата с контролирано освобождаване спомага за частично освобождаване на мелатонин през цялата нощ, за да се подсигури качествен и дълбок сън, без чувство на отпадналост при събуждане.

***Да не се превишава препоръчаната доза за дневен прием!***

***Да не се употребява като заместител на разнообразното хранене!***

**Съхранение:** При стайна температура, на сухо и недостъпно за малки деца място

**Nstjm**  
Investor in health

**Производител:**  
**Натстим ЕООД,**  
бул."Черни връх" 47, ет.4, София, България,  
тел.: 02 9623952;  
[www.natstm.eu](http://www.natstm.eu)

